

JEDILNIK



MAJ

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Četrtek 01.05.	Praznik		
Petek 02.05.	Praznik		

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 05.05.	Rženi kruh, maslo, marmelada, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Koruzna mineštra, kruh po želji, rožičevo čokoladno pecivo
Torek 06.05.	Mlečni zdrob*, posip po želji, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Paprikaš, valoviti rezanci, zelena solata s fižolom
Sreda 07.05.	Mešan kruh, ribji namaz s sardino, rdeča redkvica, planinski čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Porova juha, zelenjavna rižota s stročnicami, rdeča pesa
Četrtek 08.05.	Kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka z govedino
Petek 09.05.	Sezamova štručka, suho sadje, kakav	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Špargljeva juha, pečene piščančje krače, mlinci, stročji fižol v solati

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave. Peciva in sladice pripravljamo sami.

Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *. Redno vključujemo tudi BIO/EKO živila - jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.

Za otroke, ki potrebujejo medicinsko predpisano prehrano, pripravljamo obroke kot za ostale otroke, le da nedovoljena živila izločimo oz. nadomestimo z dovoljenimi. Katalog jedi z alergeni je dostopen na spletni strani vrtca ali oglasni deski enote.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 12.5.	Polnozrnat kruh , skuta z zelišči, korenček, jagodni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Česnova kremna juha s kruhovimi kockami, gratinirane testenine s sirom, zelena solata z radičem
Torek 13.5.	Čoko ajdova kaša, kruh po želji	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Milijon juha , telečja pečenka, dušen riž, kuhana zelenjava v prilogi
Sreda 14.5.	Sadni kefir , kornšpic, planinski čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Grahova juha, ribji file v koruzni moki, pire krompir, ohrovt v solati
Četrtek 15.5.	Ovseni kruh, čičerikin namaz , rdeča redkvica, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kmečka juha, pirin kruh po želji, sladki skutini svaljki , domači jabolčni kompot
Petek 16.5.	Koruzni kruh , piščančje prsi v ovitku, rezina paprike, bela kava*	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Bučkina kremna juha, piščančje kocke v omaki, zdrobova polnozrnata rezina, zelena solata

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 19.5.	Ovseno pecivo , sir, češnjev paradižnik, čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha s pirino zakuho, masleni krompir , govedina, špinača
Torek 20.5.	Koruzni kruh, tunin namaz z lečo , kisle kumarice, sadni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Špargljeva juha*, puranje meso v zelenjavni omaki, dušen riž, zeljna solata s koruzo
Sreda 21.5.	Mlečni polnozrnat usukanec z vanilijevim mlekom , kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Piščančja bistra juha z zvezdicami, zelenjavni polpet z ovsenimi kosmiči, pire krompir , rdeča pesa
Četrtek 22.5.	Kruh s semeni, domača piščančja pašteta, kakav	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Pisane testenine* z mesno omako, nariban sir po želji, mešana solata , sadni sok
Petek 23.5.	Navadni jogurt* s sadno kašico, koruzno pecivo , čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Boranja z mladim fižolom , kruh po želji, sadno pecivo

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave. Peciva in sladice pripravljamo sami.

Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *. Redno vključujemo tudi BIO/EKO živila - jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.

Za otroke, ki potrebujejo medicinsko predpisano prehrano, pripravljamo obroke kot za ostale otroke, le da nedovoljena živila izločimo oz. nadomestimo z dovoljenimi. Katalog jedi z alergeni je dostopen na spletni strani vrtca ali oglasni deski enote.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 26.5.	Makova štručka , sveža paprika, bela kava	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir , sadje
Torek 27.5.	Rženi kruh , sirno zelenjavni namaz, čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Cvetačna juha, piščančji zrezek do dunajsko, polnozrnat zelenjavni kuskus, rdeča pesa
Sreda 28.5.	Ajdov kruh, maslo* , med*, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kolerabina enoločnica, kruh po želji, pecivo kinder pingvie
Četrtek 29.5.	Štručka, telečja hrenovka, gorčica, otroški čaj	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Bučkina juha , losos v smetanovi omaki, pirini ozki rezanci*, zelena solata
Petek 30.5.	Koruzni žganci, mleko* , kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Rižota iz 3-ih žit s puranjim mesom in zelenjavo (riž, ajda, pira), zeljna solata s fižolom, sadna skuta

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave. Peciva in sladice pripravljamo sami.

Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *. Redno vključujemo tudi BIO/EKO živila - jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.

Za otroke, ki potrebujejo medicinsko predpisano prehrano, pripravljamo obroke kot za ostale otroke, le da nedovoljena živila izločimo oz. nadomestimo z dovoljenimi. Katalog jedi z alergeni je dostopen na spletni strani vrtca ali oglasni deski enote.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

