

JEDILNIK



APRIL

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Torek 01.4.	Ovseni kruh, skutin namaz z zelišči, korenček , otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Bistra juha z črkami*, pisane testenine z vrtnarsko omako, rdeča pesa
Sreda 02.4.	Kruh s semeni , domača piščančja pašteta, zeliščni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kolerabna juha, pečen ribji file v koruzni moki, krompirjeva solata s papriko
Četrtek 03.4.	Pirin kruh , marmelada, maslo* , mleko*	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Fižolova juha z ribano kašo, kruh po želji, marmorni kolač , sadni sok
Petek 04.4.	Čoko ajdova kaša* , kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Makaronovo meso s puranjim mesom, zeljna solata s koruzo

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 07.4.	Koruzni kruh , pišč. prsa, češnjev paradižnik, planinski čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha z obročki, krompirjeva omaka, govedina
Torek 08.4.	Graham kruh, sirno zelenjavni namaz, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Porova juha, gnjatni rezanci z jajčko, zelena solata
Sreda 09.4.	Pirin kruh , tunin namaz, kisle kumarice, bela kava	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Jota z repo , kruh po želji, ajdove palačinke z marmelado
Četrtek 10.4.	Mlečni zdrob z vanilijo , kruh po želji	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Brokolijeva juha, piščančje meso po dunajsko, maslen krompir, mešana solata
Petek 11.4.	Polnozrnata štručka, navadni jogurt* , med* po želji	Sadni krožnik s sezonskim in suhim sadjem	Grahova juha, gratiniran zelenjavni narastek s testeninami, rdeča pesa

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave. Peciva in sladice pripravljamo sami.

Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *. Redno vključujemo tudi BIO/EKO živila - jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.

Za otroke, ki potrebujejo medicinsko predpisano prehrano, pripravljamo obroke kot za ostale otroke, le da nedovoljena živila izločimo oz. nadomestimo z dovoljenimi. Katalog jedi z alergeni je dostopen na spletni strani vrtca ali oglasni deski enote.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 14.4.	Pirin kruh , klobasa, paprika , otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Česnova kremna juha, puranje kocke v omaki, kruhova rezina , solata iz stročjega fižola
Torek 15.4.	Ovseni kruh , mlečni namaz, korenček, kakav	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Ješprenjčkova mineštra , kruh po želji, puding s smetano
Sreda 16.4.	Mlečna prosena kaša* z jabolki, kruh po želji	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Kolerabna kremna juha, pečene pišč. krače, mlinci*, dušeno zelje
Četrtek 17.4.	Bombetka s semeni, čičerikin namaz, list solate, bela kava	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha z zvezdicami*, govedina, pire krompir, špinača
Petek 18.4.	Rženi kruh , sir, paprika, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Cvetačna juha, losos v smetanovi omaki, metuljčki, zelena solata z radičem

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 21.4.	Praznik		
Torek 22.4.	Ajdov kruh , maslo, med*, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Zelenjavna juha s pisano lečo, kruh po želji, rižev narastek , mešan kompot
Sreda 23.4.	Sadni kefir , mlečni rogljiček, čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Porova juha, polnozrnat špageti/ <u>makaroni</u> z mesno omako, rdeča pesa
Četrtek 24.4.	Ovseni kruh, skušin namaz z lečo, rdeča redkvica, bela kava	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Milijon juha , zelenjavno žitni polpet, pire krompir, zelena solata
Petek 25.4.	Koruzni žganci, mleko* , kruh po želji	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Mesno zelenjavna rižota z ajdovo kašo, zeljna solata s čičeriko, sadni sok

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave. Peciva in sladice pripravljamo sami.

Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *. Redno vključujemo tudi BIO/EKO živila - jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.

Za otroke, ki potrebujejo medicinsko predpisano prehrano, pripravljamo obroke kot za ostale otroke, le da nedovoljena živila izločimo oz. nadomestimo z dovoljenimi. Katalog jedi z alergeni je dostopen na spletni strani vrtca ali oglasni deski enote.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 28.04	Ovseni kruh , čokoladni namaz, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Zelenjavna krem juha, zeljne krpice, zelena solata
Torek 29.4.	Mlečni kus kus* s čokoladno lešnikovim posipom, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Golaž, polenta, rdeča pesa
Sreda 30.4.	Koruzni kruh , jetrna pašteta, kislá kumarica, čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kmečka juha s proseno kašo, kruh po želji, rogljiček z marmelado

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Živila cvremo v konkevtomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave. Peciva in sladice pripravljamo sami.

Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *. Redno vključujemo tudi BIO/EKO živila - jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.

Za otroke, ki potrebujejo medicinsko predpisano prehrano, pripravljamo obroke kot za ostale otroke, le da nedovoljena živila izločimo oz. nadomestimo z dovoljenimi. Katalog jedi z alergeni je dostopen na spletni strani vrtca ali oglasni deski enote.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

