

# JEDILNIK



## DECEMBER

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
<b>Ponedeljek</b> 02.12.	Ovseni kruh, pišč. salama, paprika, zeliščni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Golaž, polenta, radič z zeleno solato in koruzo
<b>Torek</b> 03.12.	Pirin kruh, skutin namaz z zelišči, korenček, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Bistra juha z zvezdicami, zelenjavna rižota s puranjim mesom, rdeča pesa
<b>Sreda</b> 04.12.	Rženi kruh, tunin namaz, kisle kumarice, zeliščni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	<b>Kmečka juha*</b> z ajdovo kašo, kruh po želji, čokoladni puding s smetano
<b>Četrtek</b> 05.12.	Mlečni kus kus z vanilijo, kruh po želji	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Polnozrnati špageti/ <u>makaroni</u> z mesno omako, ohrovt v solati s fižolom
<b>Petek</b> 06.12.	Mlečno pecivo, suho sadje, <b>kakav*</b>	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Cvetačna juha, pečene piščančje kračke, mlinci*, zelena solata

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
<b>Ponedeljek</b> 09.12.	Koruzni kruh, sir, korenček, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha z obročki, <b>krompirjeva omaka</b> z govedino
<b>Torek</b> 10.12.	Čoko mlečna kaša z ajdovo kašo*, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Pisane testenine* z vrtnarsko omako, <b>zelena solata</b> , sadni sok
<b>Sreda</b> 11.12.	Pecivo s semeni, sadni kefir, sadni čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji file v koruzni moki, pire krompir* s <b>korenčkom</b> , stročji fižol v solati
<b>Četrtek</b> 12.12.	Mešan kruh, <b>mesno zelenjavni namaz*</b> , sadni čaj z medom in limono	Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem	Brokolijeva juha, puranje kocke v omaki, rizi bizi, rdeča pesa
<b>Petek</b> 13.12.	Ajdov kruh, čičerikin namaz, paradižnik češnjev, kakav	<b>Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem</b>	Jota z repo brez mesa, kruh po želji, <b>skutine palačinke</b>

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). **Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z \*.** **Na jedilnik vključujemo tudi BIO/EKO živila – živila ali jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.** Vsaj en dan v tednu je v celoti brezmesni. Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave.



Katalog jedi z alergeni je dostopen na oglasni deski enote ali oddelka.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

# JEDILNIK



## DECEMBER

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
<b>Ponedeljek</b> 16.12.	Sirova štručka, sveža paprika, kakav	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kolerabna juha, zeljne krpice, mešana solata
<b>Torek</b> 17.12.	<b>Navadni jogurt* z medom/sadno kašico, mlečni rogljič, čaj za žejo</b>	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Porova juha, <b>piščančji zrezek po dunajsko</b> , 3-žita z zelenjavo, kuhana zelenjava v prilogi
<b>Sreda</b> 18.12.	Mlečna prosenka kaša z jabolki in cimetom, kruh po želji	<b>Sadno zelenjavni krožnik s sezonskim sadjem</b>	Milijon juha, polpeti s čičeriko, pire krompir*, kitajsko zelje v solati
<b>Četrtek</b> 19.12.	<b>Ovseni kruh</b> , ribji namaz z lečo, sveže zelje, <b>bela kava*</b>	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	<b>Fižolova juha</b> z ribano kašo, kruh po želji, <b>kokosovo pecivo</b>
<b>Petek</b> 20.12.	Hrustljavi sendvič (žemljica, piščančja prsa, sir, zelena paprika), čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Makaronovo meso z govedino, zelena solata

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
<b>Ponedeljek</b> 23.12.	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, <b>kruh po želji</b>	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Zelenjavna juha s ajdovimi vlivanci, <b>kruh po želji</b> , marmorni kolač, sok
<b>Torek</b> 24.12.	Mešan kruh, <b>maslo</b> , marmelada, <b>mleko *</b>	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Grahova juha, špinačni ozki rezanci*, losos v smetanovi omaki, zelena solata
<b>Sreda</b> 25.12.	<b>Praznik</b>		
<b>Četrtek</b> 26.12.	<b>Praznik</b>		
<b>Petek</b> 27.12.	<b>Koruzni kruh</b> , kislina smetana, korenček, otroški čaj	Jabolka	Mineštra z različno zelenjavo in testeninami, <b>kruh po želji</b> , sadna skuta

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). **Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z \*.** **Na jedilnik vključujemo tudi BIO/EKO živila – živila ali jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.** Vsaj en dan v tednu je v celoti brezmesni. Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave.



Katalog jedi z alergeni je dostopen na oglasni deski enote ali oddelka.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

# JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
30.12.	BIO ovseni kruh, čokoladni namaz, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kremna zelenjavna juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa
31.12.	Rženi kruh, pašteta, kisle kumare, čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Krompirjev golaž, kruh po želji, rogljiček

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z \*. Na jedilnik vključujemo tudi BIO/EKO živila – živila ali jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko. Vsaj en dan v tednu je v celoti brezmesni. Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave.



Katalog jedi z alergeni je dostopen na oglasni deski enote ali oddelka.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.