

JEDILNIK



MAJ

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Sreda 01.5.	Praznik		
Četrtek 02.5.	Praznik		
Petek 03.5.	Mlečni zdrob s posipom, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Makaronovo meso, rdeča pesa, sadni sok

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 06.5.	Koruzni kruh , piščančje prsi v ovitku, korenček, bela kava*	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Porova juha, puranje kocke v omaki, kruhova rezina, zelena solata
Torek 07.5.	Mlečni kus kus, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Cvetačna juha , gratinirane testenine, rdeča pesa
Sreda 08.5.	Mlečni rogljiček, suho sadje, kakav*	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha s pirino zakuho, pire krompir , govedina, špinača
Četrtek 09.5.	Rženi kruh, maslo , med*, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Koruzna mineštra, kruh po želji, rožičevo pecivo z jabolki
Petek 10.5.	Mešan kruh , ribji namaz s sardino, rdeča redkvice, planinski čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Špargljeva juha*, pečene piščančje krače, zelenjavna kašota, fižolova solata

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). **Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *.** **Na jedilnik vključujemo tudi BIO/EKO živila – živila ali jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.** Vsaj en dan v tednu je v celoti brezmesni. Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave.

Katalog jedi z alergeni je dostopen na oglasni deski enote ali oddelka.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 13.5.	Polnozrnat kruh , skuta z zelišči, paprika, sadni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem in suhim sadjem	Golaž s teletino, polenta, zelena solata
Torek 14.5.	Čoko ajdova kaša, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Česnova juha , pečen ribji file, krompirjeva solata s svežimi kumarami
Sreda 15.5.	Sadni kefir , makovka, čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Korenčkova juha s proseno kašo, telečja pečenka, dušen riž s grahom, zelenjava v prilogi
Četrtek 16.5.	Rženi kruh, sir, kisle kumarice, kakav*	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kmečka juha, kruh po želji, sladki svaljki , jabolčni kompot
Petek 17.5.	Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Porova juha, piščančji zrezek po dunajsko, maslen krompir, zelena solata

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 13.5.	Polnozrnat kruh , skuta z zelišči, paprika, jagodni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem in suhim sadjem	Golaž, polenta, ledenka v solati
Torek 14.5.	Čoko ajdova kaša, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji file v koruzni moki, krompirjeva solata s svežimi kumarami
Sreda 15.5.	Sadni kefir , makovka, hibiskusov čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Korenčkova juha s proseno kašo, telečja pečenka, dušen riž s grahom, zelenjava v prilogi
Četrtek 16.5.	Rženi kruh, sir, kisle kumarice, kakav*	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Kmečka juha, ovseni kruh po želji, sladki svaljki , jabolčni kompot
Petek 17.5.	Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Porova juha, piščančji zrezek do dunajsko, maslen krompir, zelena solata

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). **Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *.** **Na jedilnik vključujemo tudi BIO/EKO živila – živila ali jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.** Vsaj en dan v tednu je v celoti brezmesni. Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave.

Katalog jedi z alergeni je dostopen na oglasni deski enote ali oddelka.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 20.5.	Polnozrnata žemljica, salama, paprika , bela kava	Sadni krožnik s sezonskim sadjem in suhim sadjem	Špargljeva juha*, pečena piš. prsa, mlinci, stročji fižol v solati
Torek 21.5.	Ajdov kruh , zelenjavni namaz, sadni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Milijon juha , polpeti, pire krompir, rdeča pesa
Sreda 22.5.	Mlečni usukanec z vanilijevim mlekom , kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Pisane testenine* z mesno omako, sir po želji, mešana solata
Četrtek 23.5.	Ovseni kruh, čičerikin namaz , rdeča redkvice, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka z govedino
Petek 24.5.	Pirin kruh , tunin namaz, kisle kumarice, sadni čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Fižolova enolončnica s testeninami, kruh po želji, palačinke s čokolado

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo
Ponedeljek 27.5.	Navadni jogurt* s sadno kašico, koruzno pecivo , čaj za žejo	Sadni krožnik s sezonskim sadjem in suhim sadjem	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, zelena solata
Torek 28.5.	Koruzni žganci, mleko, kruh po želji	Sadni krožnik s sezonskim sadjem*	Bistra juha z zvezdicami, pišč. meso v omaki, cvetačni narastek, zelena solata
Sreda 29.5.	Rženi kruh, domača piščančja pašeta, paradižnik, kakav*	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Bučkina juha , losos v smetanovi omaki, pirin testenine *, rdeča pesa
Četrtek 30.5.	Rženi kruh , maslo, marmelada, mleko	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Zelenjavna juha z lečo (krompir, korenček, koleraba), kruh po želji, pecivo kinder pingvie
Petek 31.5.	Hot dog štručka, telečje hrenovke, gorčica, otroški čaj	Sadni krožnik s sezonskim sadjem	Mesno zelenjavna rižota iz 3-ih žit, zeljna solata s fižolom, sadni sok

V starostni skupini **1-2 leti** so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na voljo pijača (nesladkan čaj, voda). **Na jedilniku se redno pojavljajo živila lokalnega izvora. Živilo ali jedi, ki vsebuje lokalno živilo je na jedilniku označeno z *.** **Na jedilnik vključujemo tudi BIO/EKO živila – živila ali jedi, ki vsebujejo ta živila so poudarjena s krepko.** Vsaj en dan v tednu je v celoti brezmesni. Živila cvremo v konvektomatu brez olja, z malo maščobe. Dopoldanska malica je sestavljena iz več različnih kosov sezonskega sadja in zelenjave.

Katalog jedi z alergeni je dostopen na oglasni deski enote ali oddelka.

Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

