

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ravne na Koroškem

Naziv vrtca:

VVZ SLOVENJ GRADEC

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MAISTROVA 2A

Poštna številka in kraj:

2380 SLOVENJ GRADEC

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Barbara Rednak

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.rednak@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Saša Podstenšek

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Škratica Mica

Ime vaše skupine:

2-4 leta

Starost otrok v vaši skupini:

mešane skupine

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Saša Podstenšek

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Kurikulum za vrtce, pravlјice na temo gibanja, gibalni pripomočki (stožci, fit-padalo, vrvice, ...)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Skozi celo leto (nadaljevali bomo tudi med poletnimi počitnicami) smo veliko časa posvetili gibanju. V skupini se praktično vse dejavnosti povezane z gibanjem, saj se poslužujemo koncepta - Učenje preko giba. Enkrat tedensko smo izvedli vadbeno uro, in vsak dan smo se gibalni na svežem zraku. Tudi v primeru slabega vremena. Takrat smo oblekli pelerine in obuli dežne škornje in se odpravili na sprehod. Igralnico smo si spremenili v telovadnico, plazili smo se pod mizami, ki so predstavljale tunel, skakali v globino, hodili po stolih, skakali skozi obroče, se plazili skozi napihljiv tunel ... Uporabljali smo tudi fit- padalo, ki je enkrat predstavljalo velikanski dežnik (saj smo se skrili pred dežjem), drugič smo z njim pristali v Afriki (ko smo izvajali dejavnosti iz sklopa Juri Muri v Afriki). Velikokrat smo fit- padalo uporabili za jutranje razgibanje - najprej smo ga stresli, nato smo nosili v krogu, potem smo z njim tekli v krogu, ... Vsako jutro smo se razgibali pred zajtrkom...

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

pesem Pojemo tole jabolko, pravljice na temo , slovenski tradic. zajtrk, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V našem vrtcu vsakodnevno skrbimo, da je pri zajtrku ena vrsta zelenjave in potem sadna malica, pri kosilu zopet zelenjava ... Pogovorili smo se o tem, katera hrana je zdrava (zelenjava, sadje...) in je dobro, da je jemo veliko in katera hrana ni zdrava in je ni dobro veliko jesti (npr. sladkarije). Izdelali smo prehrabeno piramido in pripravili sličice z različnimi živili. Otroci so te sličice lepili na prehrabeno piramido. Seveda smo poudarili tudi, kako zelo pomembno je gibanje, ki je čisto spodaj v piramidi in se pohvalili, saj se mi veliko gibamo. Izvedli smo tudi sklop dejavnosti ter Zelo lačna gosjenica. Izdelali smo veliko lutko - marioneto Gosjenico in sličice živil. Otroci so z veseljem hranili gosjenico, ki je včasih stokala, saj se je preveč najedla. Hitro smo se pogovorili o tem, da ni zdravo preveč jesti, ker nas potem boli trebuh... Pripravili smo si sadna nabodala, smoothie ter iztisnili sveže sadne sokove (iz pomaranč). Prepevali smo pesmi: Gosjenica, Pojemo tole jabol

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

cesta na tleh igralnice, pesmi - Medo Jaka gre v mesto , ... in pravljice na temo, projekt Pasavček

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Že v začetku šolskega leta smo se z otroki seznanili oz. pogovarjali o varnem vključevanju v promet - hoja po pločniku, prečkanje ceste na prehodu za pešce, ... Na začetku smo uporabljali še sprehajalno vrvico, a zelo kratek čas. Potem smo se držali za roke - otroci so bili ponosni, ko so na sprehodu držali svojega prijatelja. Otroci so v vrtec pripeljali svoje poganjalce, s katerimi smo se vozili znotraj ograje vrtca, na tlakovanem dvorišču. Pogovorili smo se tudi o varni vožnji ter o uporabi čelade. Otrokom smo narisali tudi cesto, po kateri so se vozili in seveda jim je bilo tako bolj zanimivo. Tudi v igralnici smo pripravili cesto - nalepili smo jo na tla in so se otroci lahko igrali na njej. Na sprehodih smo opazovali tudi prometne znake in jih poimenovali. Predvsem stop znak so si otroci zelo zapomnili.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

dihalne vaje, joga za otroke, zvočne delavnice, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Z otroki smo se sproščali na različne načine. Poslušali smo instrumentalno glasbo - zvoke narave, vode, oglašanje delfinov, ... ki otroke zelo pomiri in poveže s seboj. Preizkušali smo se v hoji po taktilnih diskah, kjer so otroci čutili svoja stopala, svoje telo, ... Tipali smo folijo z mehurčki. Otroci so razvijali pozornost. Izvajali smo različne masaže - pekli smo pice na hrbtu otrok (v parih - drug drugega so masirali), masaže z afriškimi stresali. Izvajali smo masažo telesa na plavalnih črvih, z bodičastimi žogicami, ... Posedli smo se v krog in si s prsti risali po hrbtu. Potem smo povedali, kaj smo narisali. Odpravili smo se na polje, kjer smo tekali in kričali na vse grlo ter tako odpihnili stres in napetosti iz telesa. Izvajali smo vajo Moker kužek, pri kateri smo se stresli kot kužek, ki je ves moker. Otrokom se je zdela zelo zabavna vaja in uživajo v njej. Izvajali smo tudi vaje za čuječnost - npr. Žabo, kjer smo se usedli po turško in dali dlani na trebuh.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Plakat Varno s soncem, pravljice - Bor in Bina na soncu, ..., pesmi na temo, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Z otroki smo se pogovorili o škodljivih vplivih sonca oz. o uporabi zaščitnih pokrival - kapa ali klobuček, sončnih očal, primernih oblačilih poleti, ... Pogovorili smo se tudi o tem, kdaj je sonce najbolj močno in kdaj smo lahko na soncu ter kdaj ni priporočljivo. Kaj se lahko zgodi, če smo na soncu predolgo oz. takrat, ko je sonce najbolj močno (da nas lahko opeče, ...). igrali smo se igre slušnega zaznavanja: Poišči klobuček. Eden izmed otrok je klobuček skrtil, drugi ga je iskal, pri tem je moral biti pozoren na hitrost našega ploskanja. Na prosto smo se odpravili zjutraj, takoj po zajtrku, potem smo se zadrževali v senci. Izdelali smo si senčnike iz kartona, otroci pa so jih z veseljem poslikali z barvnimi tuši. Opazovali smo lastne sence, kar je bilo otrokom tudi zelo zabavno. Naše sence smo tudi obrisali s kredami. Ob vsem tem smo seveda skrbeli za dovolj pitja vode oz. zadostno hidracijo naših teles. Izdelali smo si tudi zaščitne kape, otroci pa so jih poslikali.