

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

[Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov](#)

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ravne na Koroškem](#)

Naziv vrtca:

[VVZ SLOVENJ GRADEC](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[MAISTROVA 2A](#)

Poštna številka in kraj:

[2380 SLOVENJ GRADEC](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

[BARBARA REDNAK dipl. san. inž.](#)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.rednak@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

[NATALIJA URBANCL, ANDREJA GOSTENČNIK](#)

Anketo izpolnjujem kot:

[vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini](#)

Ime vaše enote:

[ENOTA CELJSKA - MALI ŠKRAT](#)

Ime vaše skupine:

[ODDELEK 2 - 3 LETA](#)

Starost otrok v vaši skupini:

[nižje starostne skupine \(od 1-3 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [NATALIJA URBANCL](#)

Nadomestni vzgojitelj:

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [ANDREJA GOSTENČNIK](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja:

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[da](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

• izdelana plakata, ki nam prikazujeta kaj je zdrava in kaj nezdrava prehrana; knjige: Mojca Pokrajculja, Kaj jem?, Poglej, kaj jem!, Zdravnik, Kje je korenček?, Zakaj jemo in kaj, Mala miška zboli, kuharska knjiga o zdravi prehrani; deklamacija Jabolko, rdeče hej; film o čebelici Klari;

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Otroci so zelo dobro spoznali prehrano, ki je bolj ali manj zdrava. Izdelali smo plakata, ki sta prikazovala zdravo in nezdravo prehrano. Slike so otroci sami izrezovali iz reklam. V igralnici smo pripravili tržnico, ki smo jo skupaj z otroki opremile s pridelki in jih spodbujale k igri vlog ter medsebojnemu pogovoru o hrani, ki jim je bila na voljo. Prebirali smo razne slikanice in strokovne knjige, ki opisujejo pomen zdrave prehrane, se seznanili z novimi deklamacijami in pesmicami ter utrdili nove. Plesali smo ob skladbi Ob bistrem potočku je mlin in skrbeli za gibanje vsak dan. Dejavnosti smo v večini načrtovali na prostem. Posvetili smo se tudi lokalno pridelani prehrani in pomenu proizvodnje le te. Nismo pozabili niti na slovenski tradicionalni zajtrk in na čebelice. Med tem časom pa nam je dopoldan popestrila gospa Mateja Gros iz ZD Slovenj Gradec z delavnico z naslovom Deli telesa. Skupaj smo pokazali dele telesa in prikazala nam je kako skrbimo za telo.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

DA

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Fit padalo, barvni trakovi, skiroji, poganjalci, kolesa, joga blazine, slikanica Od glave do peta, žoge, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Uživali smo v raziskovanju različnih vrst gibanja, ki jih ne izvajamo vsakodnevno: hoja po hribu, igre s padalom, vožnja z lastnimi skiroji, poganjalci, kolesi, ... Spodbujali sva otroke k raziskovanju in gibanju v različnih prostorih, kot so igralnica, igrišča, travnik, gozd. Ob tem pa sva poskrbeli za varno okolje. Veliko časa smo preživel na svežem zraku. Skupaj smo se podajali na sprehode, izlete, igrišča. V tem času smo izvedli dva daljša izleta in sicer so nas povabili na Legen k družini Perger in skupaj s povezovalno skupino smo se podali do fitnesa na prostem. Vsekakor pa sva otroke spodbujali k redni vsakodnevni vadbi. Predstavili sva jim različne možnosti gibanja. Organizirala sva skupne aktivnosti, obiskali smo tudi judo borilnico. Otrokom sva omogočili, da so se veliko igrali in hkrati razvijali motorične spretnosti. Bili smo navijači na nogometni tekmi, ogledali smo si sprejem bakle na Glavnem trgu. Izvedena je bila tudi delavnica v okviru programa Vzgoja za zdravje.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Deklamacija: Otroci in sonce (NIJZ), plakat z najpomembnejšimi zaščitnimi sredstvi, vremenski koledar; poučna risanka in dokumentarna oddaja o soncu z naslovom Lepši svet - Uporabimo sonce, Modrijan – Sonce; socialna igra Ugani kaj je v vreči; je

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Opazovali smo naravo, njene spremembe, vsakodnevno smo spremljali vremenski koledar, opazovali kdaj je zelo vroče in kdaj dežuje ter ugotavljali vpliv sonca. Z otroci smo skupaj ugotovili, da se je potrebno spred sončnimi žarki zaščititi, saj lahko dobimo opekline, glavobol ali dehidriramo. Izvedli smo poskus prosojnosti oblačil skozi različne tkanine, za lažje razumevanje moči sonca. Spremenili smo našo dnevno rutino in na sprehode odhajali zgodaj dopoldan. Skupaj z otroki smo izdelali plakat na katerega smo skozi pogovor nalepili zaščitna sredstva. Otrokom je bila zelo zanimiva socialna igra Ugani kaj je v vreči, kjer so ugotavljali, katero zaščitno sredstvo so izvlekli. V tem času sva starše pozvali, da naj bodo otroci v vrtec primerno, lahkotno oblečeni in naj imajo zaščitna pokrivala (klobuček, šilt kapa). Priporočali sva jim tudi, da otroke zjutraj doma namažejo s kremo z zaščitnim faktorjem in se o tem tudi doma pogovarjajo.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Eko plakat, odpadna embalaža za prikaz ločevanja odpadkov, knjige: Pujša Pepa, Zabava z odpadki!, Skrbimo za naš planet, Odpadki fej! Rožnati avtobus, Benko Plastenko: poučna zgodbica in pobarvanka, Varujmo okolje;

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Skozi dejavnosti smo spoznavali dejavnike, ki so ključni in najbolj vplivajo na onesnaženost kot tudi dejavnike s katerimi mi lahko pripomoremo k bolj čistemu planetu. Oglevali smo si enciklopedije in slikanice, spoznavali odpadke, kako jih ustrezno ločujemo, spoznavali smo namenske zabojnike ter se ob igri z odpadki učili pravilnega ločevanja. Prav tako smo izdelali plakat, na katerem smo prikazali ločevanje odpadkov na suhe in mokre. Oglevali smo si ekološki

otok in spoznali čemu je namenjen kateri zabojnik V goste smo povabili tudi gospoda Cokana, iz Komunale Slovenj Gradec, ki nam je predstavil pravilno ravnanje z odpadki. Rojstni dan Zemlje smo obeležili s praznovanjem kot vsakič ko praznujejo otroci, ob glasbi in petju ob pesmi Zemlja pleše. Vsekakor smo otroke večkrat skozi celo šolsko leto opominjale na ustrezno ravnanje in ločevanje odpadkov. Otroci so ob tematskem sklopu pridobili veliko znanja.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Sokovnik, jabolka, semafor o zdravi prehrani.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

Opis aktivnosti:

Ob tednu otroka smo v goste povabili prijatelje in vzgojiteljici iz enote Maistrova - škratica Mica, ki je naš povezovalni oddelek. Ta dan smo jim pripravili gibalne delavnice, kjer smo se dobro razgibali. S tem smo želeli prikazati našo dnevno rutino in da dajemo velik poudarek na zdrav način življenja. Ko so se otroci utrudili, smo pospravili športne rekvizite in povedali sva jim, da si bomo skupaj pripravili zdrav napitek. V igralnico sva pripeljali sokovnik in jabolka. Vsak otrok si je sam iztisnil lonček jabolčnega soka. Otroke sva spodbudili k razmišljanju iz česa bi še lahko pripravili zdrave napitke. Dobili sva veliko predlogov in ugotovili, da starši otrok ozaveščeni in da otrokom v večino ponujajo za pit vodo. Vsi so z veseljem popili in se opazovali kakšne brkice imajo od pene. Potem pa smo za zaključek prijatelje še pospremili do njihove enote in se naužili svežega zraka ter se vrnili k sadni malici in počitku.