

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

[Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov](#)

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ravne na Koroškem](#)

Naziv vrtca:

[VVZ SLOVENJ GRADEC](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[MAISTROVA 2A](#)

Poštna številka in kraj:

[2380 SLOVENJ GRADEC](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

[Barbara Rednak](#)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.rednak@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

[Andreja Ulbl](#)

Anketo izpolnjujem kot:

[vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini](#)

Ime vaše enote:

[Leseni Škrat](#)

Ime vaše skupine:

[4-6 let](#)

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Andreja Ulbl](#)

Nadomestni vzgojitelj:

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Katja Vivod](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja:

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrav način življenja](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[da](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Različna otroška literatura o zdravi prehrani

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Pri tematskem sklopu Skrb za zdravje, smo se pogovarjali o zdravem načinu življenja ter kako lahko sami poskrbimo za naše zdravje. Otroci so veliko stvari že vedeli, kot npr., da je potrebno jesti veliko zelenjave, sadja, piti veliko vode, nesladkanih čajev in da se je potrebno veliko gibati na svežem zraku. Veliko smo se pogovarjali o različni hrani, prehranski piramidi in kaj mora biti vsakodnevno na jedilniku. Pri tem sem otrokom dala vedeti, da je tudi zato prehrana v vrtcu tako raznolika, ker naše kuharice točno vedo, kaj otroci potrebujejo za svojo rast. Na ta način so otroci ozavestili pomen zdrave prehrane in posledično nekateri začeli okušati hrano, ki je prej niso in velikokrat sem zasledila, da je med kosilom tekla debata o zdravi hrani prehrani in otroci so pričeli drug drugega spodbujati pri prehranjevanju. Pogovarjali smo se tudi o spancu, ki je za otroke zelo pomemben, saj opažamo, da so otroci pogosta neprespani in zato posledično v vrtcu večkrat tudi nerazpoloženi.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Nisem uporabila kakšnih posebnih gradiv

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Pri tematskem sklopu Šport je lahko zabava smo se pogovarjali o vseh vrstah športa, poudarek pa je bil na plavanju, saj smo si imeli ravno takrat plavalni tečaj. Otroci so bili mnenja, da šport ni zabava, ampak ko sem jim zastavljala različna vprašanja, so ugotovili, da je šport nekemu res lahko zabava, nekemu pa je muka. Če nekaj počneš z dušo in srcem, je lahko vsak šport zabava, čeprav terja veliko odrekaj, trdega dela, discipline, zdrave prehrane, dovolj spanca itd. Preko različnih video vsebin in slikovnega materiala smo si ogledali veliko različnih športov, od plavanja, skokov v vodo, kolesarjenja, športov z žogo, smučanja itd. Ugotavljali smo razlike med njimi, kaj pomeni individualni šport in kaj ekipni šport in kakšno opremo kdo uporablja.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Deklamacija Zajček Repko

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ko smo pričeli z umivanjem zob, smo se z otroki pogovorili zakaj moramo skrbeti za svoje zdravje. Otroci so kar veliko stvari že vedeli in pripovedovali o svojih izkušnjah od doma, kar nekaj otrok pa je povedalo, da si ne umiva redno zob. Prebrali smo tudi pravljico Zobovilka in se naučili deklamacijo Zajček Repko. Prvo umivanje zob smo demonstrirali pri

enemu izmed otrok, tako da so vsi videli pravilen postopek umivanja. To je kasneje podkrepila še ga. Mateja Gros iz ZD Slovenj Gradec, ki je še na modelu pokazala pravilno čiščenje zob. Otroci so dobili tudi pobarvanke o miški, otroci ki jim je že izpadel mlečni zob, pa so s ponosom pripovedovali kaj jim je prinesla zobna miška.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Dobili bomo dojenčka

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Različni slikovni material, model človeškega telesa

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Pri tematskem sklopu Človeško telo smo spoznali tudi, kako dojenček raste v maminem trebuhu. Otroci so z zanimanjem poslušali moje razlage in zdelo se jim je zelo zanimivo, ko sem jim povedala, kako se skozi popkovino prehranjujejo, kako je pomembo da se mamica zdravo prehranjuje, da dovolj pije in počiva in da dojenčki že v trebuhu slišijo mamin glas, ki jih pomirja. Preko modela človeškega telesa sem jim pokazala glavne organe in preko video posnetka, kako se dojenček razvija v maminem trebuhu ter kako raste po mesecih. Nekateri otroci so povedali, kako se dojenček prehranjuje, kaj nam z jokom sporoča itd., saj imajo sestrice in bratce ter pomagajo skrbeti za njih.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Različne fotografije, Cicido, knjige

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Vsako leto se pogovarjamo o zaščiti pred soncem, ko se prične vroče vreme. Otroke ozaveščamo, da je sonce škodljivo in da si moramo poiskati naravno senco, če je na voljo ali se zaščititi s sončno kremo, pokrivalom in primernimi lahkimi oblačili. Zelo pomembno je, da takrat dovolj pijemo in da jemo lahko hrano. Tudi ga. Mateja Gros iz ZD Slovenj Gradca je otrokom posredovala kratko pravljico o zaščiti pred soncem ter se z njimi pogovorila o nevarnostih opeklin. Otroci se vsakodnevno zaščitijo s sončno kremo, preden se odpravimo na igrišče ter so zaščiteni s pokrivali in očali, seveda pa se ves čas zadržujemo v senci in imamo prilagojene dejavnosti na prostem glede na vremenske razmere. Na pa igrišču imamo tudi pitnik za vodo, tako da so ves čas primerno hidrirani.