

Uvajanje otroka v vrtec

Uvajanje otroka v vrtec je pravica vsakega otroka. Za otroka je vstop v vrtec pomemben korak, prav tako za njegovo družino. Otrok se prvič ločuje od njemu znanih oseb, prilagoditi se mora novemu ritmu, novim osebam, novim pravilom, ki veljajo v vrtčevski skupini. Ključno pri uvajanju je, da si starši pridobite zaupanje strokovnih delavcev oddelka in novega okolja, saj boste svojo nezavedno doživljanje prenašali na svojega otroka. Če boste vi neodločeni o vključitvi otroka v vrtec in če bo strah vas, bo strah tudi otroka in bo imel težave z vključevanjem v novo okolje. Zato je pomembno, da za svojo odločitvijo trdno stojite in ste z njo pomirjeni. Zaradi tega priporočamo, da si vzamete dovolj časa, da zadihate vrtčevsko rutino in spoznate način dela strokovnih delavcev oddelka, ki bodo skrbeli za vašega otroka.

Nekateri starši proces uvajanja sprejmejo lažje, drugi so polni strahu in dvomov, kar pa je popolnoma običajno, saj vstop v vrtec tako za vas starše kot za otroka pomeni spremembo. Dobro je, da se na ta korak najprej pripravite starši in si vzamete več časa zase, za otroka in medsebojne odnose. Svetujemo, da branje raznoraznih forumov za nekaj časa postavite na stran ter se posvetite svojemu otroku in njegovemu doživljanju. Vsak starš ima drugačno izkušnjo, pomembno je, kaj z njo naredi.

Priporočamo tudi, naj si vsaj eden od staršev za uvajalne dni vzame nekaj dni dopusta. Tako boste mirnejši in se boste lahko otroku v prvih dneh bolj posvetili. Otrok naj prvega dne in še nekaj naslednjih dni v vrtcu ne preživi v celoti, saj bi se lahko počutil zapuščenega, kar pa lahko oteži nadaljnje uvajanje. V vseh teh letih, kar spremljam uvajanje otrok v vrtec, se je za najboljši način izkazalo, da starši z otrokom nekaj ur preživite v skupini, kjer lahko spoznate vrtčevsko rutino ter odzivanje strokovnih delavcev oddelka, nato pa otroku postopno podaljšujete čas samostojnega bivanja v vrtcu, ki sledi otrokovemu počutju. Priporočam, da skupaj s strokovnimi delavci oddelka naredite načrt, kako boste podaljševali čas, ko otrok ostane sam v vrtcu, ker je to odvisno tudi od vaših službenih obveznosti.

Stalen ritem prihodov in odhodov

Pomembno je, da otrok v stalnem ritmu prihaja v vrtec in odhaja iz njega. Stalnost in obredi otroka pomirjajo in mu dajejo občutek varnosti. Priporočam, da se v vrtec odpravite pravočasno, da ima otrok dovolj časa, da se v garderobi v miru uredi kolikor zmore sam. Od otroka se poslovite že v garderobi, na vratih igralnice si bo vsak otrok želel premisliti, če se boste predolgo obotavljali. Ob prihodu do igralnice starši otroka strokovnemu delavcu oddelka predajte umirjeno, a hkrati odločno. Otroci namreč strah in nezaupanje staršev hitro začutijo in tako se lahko slovo hitro sprevrže v neprijetno izkušnjo za oba. Otrok bo morda na začetku ob ločitvi jokal, kar je povsem normalen odziv otrok, saj je jok njihova primarna govorica. Naj vas potolažijo izkušnje strokovnih delavcev oddelka, ki vam bodo realno povedali, kako hitro se je otrok v igralnici pomiril. Starši lahko kadarkoli po telefonu dobite informacije o otrokovem počutju. Ne

priporočamo, da se postopek uvajanja prekine, če to ni nujno potrebno (npr. če zboli). Ob morebitnih težavah se starši pogovorite s strokovnimi delavci oddelka ali svetovalno delavko, skupaj bomo našli rešitve, ki bodo prilagojene vašemu otroku.

Brez dodatnih sprememb

V času uvajanja priporočamo, da doma ne uvajate drugih sprememb, če to res ni nujno, na primer odvajanje od dude, stekleničke, plenice. Otroku naj v vrtec prinese svojo najljubšo igračo ali ninico, če jo ima, saj mu to pomeni vez z domom, čas do prihoda staršev pa bo tako lažje preživel. Vsak otrok ima v našem vrtcu v garderobi in v igralnici svoj predalček, kamor si bo lahko pospravil svoje osebne predmete. Osebne predmete otroka imejte označene.

Pravila, koliko časa naj traja uvajanje, ni

Otroci se na vstop v vrtec odzovejo različno. Nekateri se hitro in brez joka prilagodijo novim okoliščinam. Drugi ob ločitvi neotolažljivo jokajo, ko pa se vrata zaprejo, se hitro pomirijo in vključijo v igro. Zajokajo šele, ko vas zopet vidijo na vratih, ko pridete ponje. Včasih otroci jokajo, ker joka drug otrok v skupini. Nekateri otroci sprva pogumno prikorakajo v vrtec, težave pa se pojavijo šele čez nekaj dni. Otroci lahko ob predaji jokajo, se vas oklepajo, tudi doma so lahko bolj občutljivi, razdražljivi, starše želijo imeti ves čas ob sebi, nemirno spijo ali odklanjajo hrano.

V začetnem obdobju uvajanja, ki traja približno dva tedna do enega meseca, bo vaš otrok potreboval veliko ljubezni, potrpljenja in vaših spodbud. Težje prilagodljivi otroci lahko tudi zbolijo (vročina, boleznih dihal in prebavil). Ko se po bolezni vrnejo v vrtec, se lahko zgodi, da se bo moral otrok ponovno privajati na vrtec.

Kako lahko pomagata sebi in otroku premostiti začetne težave

Staršem svetujemo, da se o vrtcu z otrokom, starejšim od treh let, pogovarjate na pozitiven način, ga spodbujate in mu ne kažete lastnega strahu, pomislekov, neodločnosti ali negotovosti. Skupaj z otrokom, če je možno, obiščite vrtec, kamor bo otrok vključen. Udeležite se oblik spoznavanja vrtca in strokovnih delavcev, ki jih organiziramo v našem vrtcu junija in konec avgusta (informativni sestanek za starše, dan odprtih vrat vrtca, popoldanske spoznavne urice, roditeljski sestanek in individualni razgovor s strokovnim delavcem oddelka pri najmlajših otrocih). S strokovnimi delavci oddelka se pogovorite o otrokovih navadah in morebitnih zdravstvenih posebnostih, če jih otrok ima. Povejte na kakšen način vi doma potolažite otroka, kaj je otroku všeč, česa ne mara, česa ga je strah... Na ta način bodo strokovni delavci oddelka lažje pristopili k vašemu otroku, vi pa jim boste lažje zaupali svojega otroka.

Skupaj s strokovnim delavcem oddelka se boste dogovorili, na kakšen način lahko glede na vaše službene obveznosti postopoma podaljšujete čas, ko bo otrok ostal sam v vrtcu in kdo od bližnjih se lahko vključi v proces uvajanja.

Začetne težave bodo hitro minile

Začetne težave ob uvajanju otroka v vrtec kmalu minejo. Večina otrok radi prihajajo v vrtec (le manj kot odstotek je otrok, ki se na vrtec nikoli ne navadijo), radi imajo svoji vzgojiteljici in svoje vrstnike. Se pa v vrtcu zavedamo, da čeprav je otrokom v vrtcu lepo in se naučijo veliko novega, vrtec ne more nadomestiti topline in ljubezni, ki ju je otrok lahko deležen le v družini.

Pripravila: Urška Repnik,
svetovalna delavka

Vir: Zloženska Prvič v vrtec, Skupnost vrtcev Slovenije