

Uvajanje otroka v vrtec

Uvajanje otroka v vrtec je pravica vsakega otroka. Za otroka je uvajanje pomemben korak, prav tako za njegovo družino. Otrok se prvič ločuje od njemu znanih oseb, prilagoditi se mora novemu ritmu, novim osebam, novim pravilom, ki veljajo v vrtčevski skupini. Ključno pri uvajanju je, da si starši pridobite zaupanje vzgojiteljic in novega okolja, saj boste svojo nezavedno doživljanje prenašali na svojega otroka. Če boste vi neodločeni o vključitvi otroka v vrtec in če bo strah vas, bo strah tudi otroka in tudi otrok bo imel težave z vključevanjem v novo okolje. Zato je pomembno, da za svojo odločitvijo trdno stojite in ste z vključitvijo otroka v vrtec pomirjeni. Zaradi tega priporočamo, da si vzamete dovolj časa, da zadihate vrtčevsko rutino in spoznate način dela vzgojiteljic, ki bodo skrbele za vašega otroka.

Nekateri starši proces uvajanja sprejmejo lažje, drugi so polni strahu in dvomov, kar pa je popolnoma običajno, saj vstop v vrtec tako za vas starše kot za otroka pomeni veliko spremembo. Dobro je, da se na ta korak najprej pripravite starši in si vzamete več časa zase, za otroka in medsebojne odnose. Svetujemo, da branje raznoraznih forumov za nekaj časa postavite na stran ter se posvetite svojemu otroku in njegovemu doživljanju. Vsak starš ima drugačno izkušnjo, pomembno je, kaj z njo naredi.

Priporočamo tudi, naj si vsaj eden od staršev za uvajalne dni vzame nekaj dni dopusta. Tako boste mirnejši in se boste lahko otroku v prvih dneh bolj posvetili. Otrok naj prvega dne in še nekaj naslednjih dni v vrtcu ne preživi v celoti, saj bi se lahko počutil zapuščenega, kar pa lahko oteži nadaljnje uvajanje. V vseh letih, kar spremljam uvajanje otrok v vrtec, se je za najboljši način izkazalo postopno podaljševanje časa samostojnega bivanja otroka v skupini, ki naj bo v skladu z otrokovim počutjem. Priporočam, da skupaj z vzgojiteljico naredite načrt, kako boste podaljševali čas, ko otrok ostane sam v vrtcu.

Stalen ritem prihodov in odhodov

Pomembno je, da otrok v stalnem ritmu prihaja v vrtec in odhaja iz njega. Stalnost in obredi otroka pomirjajo in mu dajejo občutek varnosti. Priporočam, da se v vrtec odpravite pravočasno, da ima otrok dovolj časa, da se v garderobi v miru uredi kolikor zmore sam. Od otroka se poslovite že v garderobi, na vratih igralnice si bo vsak otrok želel premisliti, če se boste predolgo obojavljali. Ob prihodu do igralnice starši otroka vzgojiteljici predajte umirjeno, a hkrati odločno. Otroci namreč strah in nezaupanje staršev hitro začutijo in tako se lahko slovo hitro sprevrže v nočno moro za oba. Otrok bo morda na začetku ob ločitvi jokal, a naj vas potolažijo izkušnje vzgojiteljic, ki vam bodo povedale, da se je otrok v igralnici hitro pomiril. Starši lahko kadarkoli po telefonu dobite informacije o otrokovem počutju. Ne priporočamo, da se postopek uvajanja prekine, če to ni nujno potrebno (npr. če zbolí). Ob morebitnih težavah se starši pogovorite z vzgojiteljico ali svetovalno delavko, skupaj bomo našli rešitve, ki bodo prilagojene vašemu otroku.

Brez dodatnih sprememb

V času uvajanja v vrtec doma ne uvajajte drugih sprememb, če to res ni nujno, na primer odvajanje od dude, stekleničke, plenice. Otrok naj v vrtec prinese svojo najljubšo igračo ali ninico, če jo ima, saj mu to pomeni vez z domom, čas do prihoda staršev pa bo tako lažje preživel. Vsak otrok ima v našem vrtcu v garderobi in v igralnici svojo poličko, kamor si bo lahko pospravil svoje osebne predmete.

Pravila, koliko časa naj traja uvajanje, ni

Otroci se na vstop v vrtec odzovejo različno. Nekateri se hitro in brez joka prilagodijo novim okoliščinam. Drugi ob ločitvi neutolažljivo jokajo, ko pa se vrata zaprejo, se hitro pomirijo in vključijo v igro. Zajokajo šele, ko vas vidijo na vratih, ko pridete ponje. Včasih otroci jokajo, ker joka drug otrok v skupini. Nekateri otroci sprva pogumno prikorakajo v vrtec, težave pa se pojavijo šele čez nekaj dni. Otroci lahko ob predaji jokajo, se vas oklepajo, tudi doma so lahko bolj občutljivi, razdražljivi, starše želijo imeti ves čas ob sebi, nemirno spiyo ali odklanjajo hrano.

V začetnem obdobju uvajanja, ki traja približno dva tedna, bo vaš otrok potreboval veliko ljubezni, potrpljenja in vaših spodbud. Težje prilagodljivi otroci lahko tudi zbolijo (vročina, bolezni dihal in prebavil). Ko se po bolezni vrnejo v vrtec, se lahko zgodi, da se bo moral otrok ponovno privajati na vrtec.

Kako lahko pomagate sebi in otrokom premostiti začetne težave

Staršem svetujemo, naj se o vrtcu z otrokom, starejšim od treh let, pogovarjajo na pozitiven način, ga spodbujajo in mu ne kažejo lastnega strahu, pomislekov, neodločnosti in negotovosti. Skupaj z otrokom obiščite vrtec, kamor bo otrok vključen, če je to možno. Udeležite se oblik spoznavanja vrtca in vzgojiteljic, ki jih organiziramo v našem vrtcu (popoldanskih spoznavnih uric, roditeljskega sestanka ali individualnega razgovora z vzgojiteljico (pri najmlajših otrocih)). Z vzgojiteljico se pogovorite o otrokovih navadah, morebitnih posebnostih in zdravstvenih posebnostih, če jih otrok ima. Povejte na kakšen način vi doma potolažite otroka, kaj je otroku všeč, česa ne mara, česa ga je strah... Na ta način boste spoznali vzgojiteljici in ji lažje zaupali svojega otroka.

Skupaj z vzgojiteljico se boste dogovorili, na kakšen način lahko glede na vaše službene obveznosti postopoma podaljšujete čas, ko bo otrok ostal sam v vrtcu.

Začetne težave bodo hitro minile

Začetne težave ob uvajanju otroka v vrtec kmalu minejo. Večina otrok radi prihajajo v vrtec (le manj kot odstotek je otrok, ki se na vrtec nikoli ne navadijo), radi imajo svoji

vzgojiteljici in svoje vrstnike. Se pa v vrtcu zavedamo, da čeprav je otrokom v vrtcu lepo in se naučijo veliko novega, vrtec ne more nadomestiti topline in ljubezni, ki ju je otrok lahko deležen le v družini.

Pripravila: Urška Repnik, pomočnica ravnateljice in
svetovalna delavka v VVZ Slovenj Gradec

Vir: Zloženska Prvič v vrtec, Skupnost vrtcev Slovenije