

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



PROGRAM ZDRAVSTVENE VZGOJE ZDRAVSTVENEGA DOMA SLOVENJ GRADEC V OBČINI MISLINJA V ŠOLSLEM LETU 2019-2020

(od 29.6.2020 do 03.7.2020)

ŠTEVILO SREČANJ: 5

TERMINI SREČANJ: 29.6.2020, 30.6.2020, 1.7.2020, 2.7.2020, 3.7.2020

ČAS SREČANJ: od 10.00 do 11.30 ure

OBLIKA SREČANJ: delavnice

TEMA SREČANJ: Skrb za zdravje in zdravo telesno aktivnost

IZVAJALKA SREČANJ: Nina Petkovšek, dipl. kin , Mateja Gros, dipl.m.s.

CILJI SREČANJ : otroci spoznajo pomen vsakodnevne in raznovrstne telesne dejavnosti za zdravje, spoznavajo tehnike pravilnega sedenja, se naučijo pravilnih, zdravih vaj za hrbtenico in zdravo držo, se družijo, učijo se sproščati

UDELEŽENCI SREČANJ: otroci iz občine Mislinja

MAKSIMALNO ŠTEVILO UDELEŽENCEV: do 12

STAROSTNA OMEJITEV: 5-9 let

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



035-T/2020/0439-MU-3

VABILO

(ZA OTROKE OD 5 DO 9 LETA STAROSTI)

Se želiš gibati, plesati, igrati družabne igre, učiti o zdravem načinu življenja....skratka preživeti dopoldan v dobri družbi!?

Pridruži se nam na veselih zdravih uricah: 29.6.2020, 30.6.2020, 1.7.2020, 2.7.2020, 3.7.2020

od 10.00 do 11.30 ure v Lopan centru v Mislinji.

Vso to zabavo boš lahko doživel brezplačno. Program se izvaja v okviru zdravstveno vzgojnih vsebin Zdravstvenega doma Slovenj Gradec, ob podpori občine Mislinja (Komisija za preprečevanje zasvojenosti). Otroci naj bodo športno obuti in oblečeni, s sabo naj imajo vodo. Pri izvedbi bomo upoštevali vse ukrepe NIJZ za preprečitev širjenja okužb s koronavirusom COVID 19.

Nina Petkovšek, dipl. kin.

Center za krepitev zdravja Koroška

Mail: kineziolog-ckz@zd-sg.si

